

ビジネス講座

時間がない！を卒業したい人のための スケジューリング入門

「頑張っているのに時間がない！」こんな経験ありませんか。
これはあなたがだらしないから、意志が弱いからなのでしょうか？

この講座では、心理学の知識で自分のペースを科学的に管理する方法を学びます。時間に流されずに“自分で選ぶ”毎日を送りたい方におすすめです。

「自分をラクに動かす」ための一歩を一緒に踏み出しましょう！

日時：2/28（土）13:00～15:00

場所：あかし市民図書館 研修室

講師：新居田 久美子 氏

（神戸学院大学 人文学部講師）

対象：高校生以上

定員：20名

申込：2/14（土）より窓口・電話・FAXで受付（先着順）

（イベント名・イベント日時・開催館・氏名・あれば利用者カード番号・
返信用FAX番号、を記入）（開館時間中以外無効）

共催：神戸学院大学地域研究センター

※ご提供いただいた個人情報は、イベント以外の目的には使用いたしません

